



AALBORG



SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55 · DK-9000 Aalborg

Telefon 98 13 13 11

Fax 98 11 14 55

CVR-nr. 98 30 04 57

sph@sportshojskolen.dk

www.sportshojskolen.dk

Golfkursus på Aalborg Sportshøjskole - for livsnyderen

Er du erfaren golfspiller? Eller bare nysgerrig på det der med golf? Og vil du forkæles med god mad, lækker vin, yoga, sang og musik? Så skal du måske prøve Aalborg Sportshøjskoles unikke golfophold.

Aalborg Sportshøjskole tilbyder i sommerferien *'Golfkursus på højskole ...for livsnydere'*. En hel uge med golf i centrum. For både begyndere og erfarne golfentusiaster. Det er også en uge for livsnyderen, med bl.a. vinsmagning, lækker mad, wellness, yoga, afslapning, musik og sang. Samtidig giver golfkurset også mulighed for at opleve den særlige højskolestemning, hvor der er rig mulighed for at stifte nye bekendtskaber.

Forstander for Aalborg Sportshøjskole, Rasmus Krogh udtaler: *"Vi glæder os rigtig meget til at få gang i vores nye projekt med golf – for livsnyderne. Det her med at gøre en dyd ud af, at det skal være lækkert at være på højskole. Fællesskabet, afslapning, roen og alle de sanselige oplevelser. Det bliver en fantastisk oplevelse!!"*

Er du ny i golfens verden?

Få styr på både teknik og etik, og prøv Dronninglund golfklub og Blokhush Golfcenters flotte 9-hullers golfbaner. Derudover vil begyndere få muligheden for at tilegne sig "DGU-kortet", som giver adgang til at spille på 18-hullers banerne rundt omkring i Danmark.

Er du erfaren golfspiller?

Erfarne spillere vil på golfkurset prøve kræfter med fem forskellige 18-hullers golfbaner på de bedste nordjyske golfbaner; Aalborg Golfklub, Blokhush Golfcenter, Dronninglund Goldklub, Sebber Kloster Golf og Sæby Golfklub. Golf pro'er fra klubberne vil hver dag stå klar med undervisning, hvor der tages højde for den enkelte spillers kompetencer.

'Golfkursus på højskole ... for livsnydere' er et nyt tilbud på Aalborg Sportshøjskole. En uge i sommerferien fyldt med alt det bedste fra golfens og sportens verden. Golfrelateret træning på mange niveauer og spændende aftenaktiviteter. Sportspsykologi og mindfulness, der kan skærpe dit fokus på dig selv og dit golfspil. Styrketræning der gør din krop klar til en intensiv sæson med færre skader og yoga der kan øge bevægeligheden under dine slag. Fra mandag-torsdag vil der være golf-undervisning af erfarne golf-pro'er på nogle af de bedste baner i Nordjylland, og fredag vil der være afslutningsmatch på Dronninglunds flotte golfbane.

Men foruden golf henvender kurset på Aalborg Sportshøjskole sig også til livsnyderen. Om aftenen vil der være planlagte aktiviteter såsom vinsmagning, musik, sang og lignende. Højskolens dygtige kokke vil kræse for maden baseret på et udvalg af sæsonens råvarer i høj

kvalitet. Særligt for opholdet vil der også være fællesskabet og den unikke stemning der opstår når mange mennesker med fælles interesser er samlet det samme sted. Aalborg Sportshøjskole tilbyder således sommer højskoleophold for den golfinteresserede i ugerne 27, 29 og 30. Prisen ligger på 5.495,-, og dækker indkvartering, kost og logi, undervisning, greenfee mv.

For yderligere information, kontakt venligst

Erik Sidenius, forstander – 24 46 15 05, erik@sportshojskolen.dk

Medsendt 4 billeder