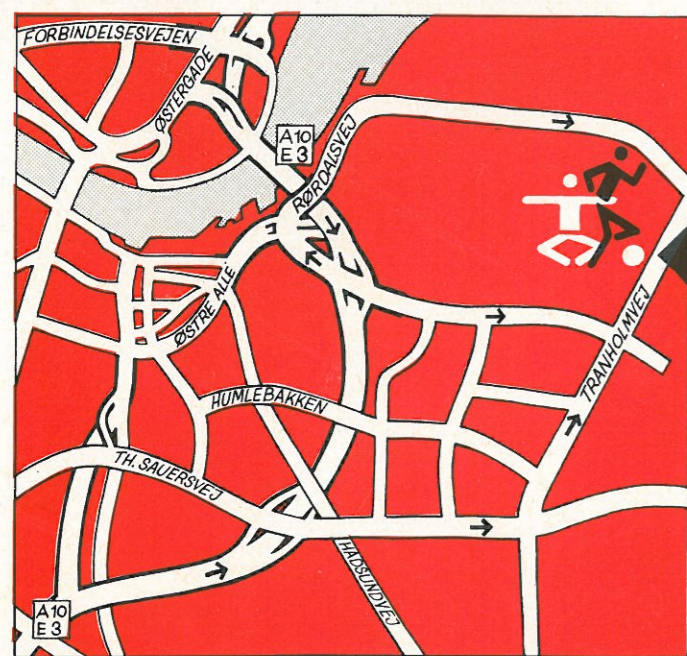


Sportshøjskolen uddanner nye ledere til det frivillige ungdomsarbejde

Her kan du være med

Yderligere information om tilmeldelse,
alle praktiske oplysninger samt kursusprogram kan rekvireres.

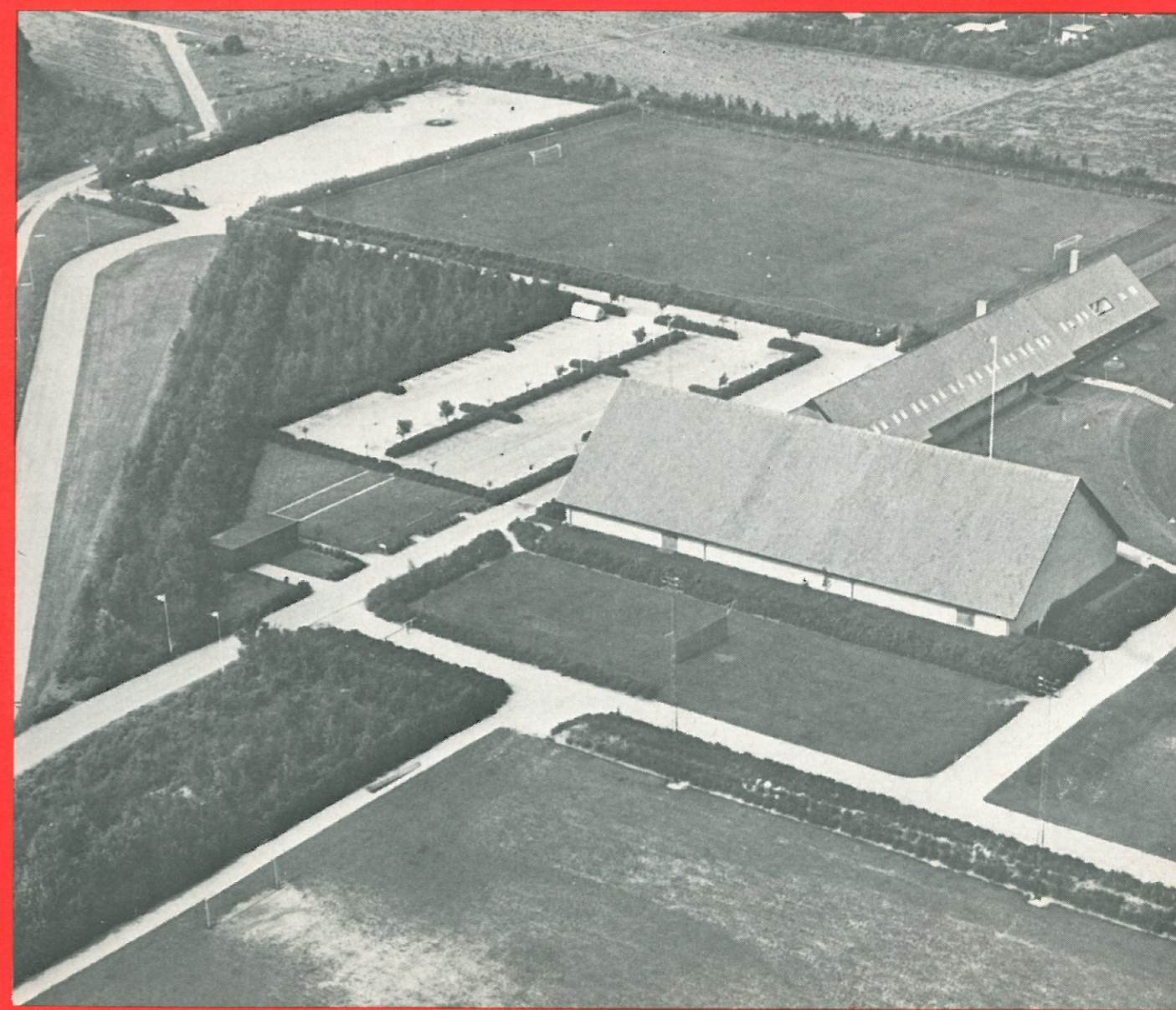


**SPORTSHØJSKOLEN
I AALBORG**

Adresse:
Sportshøjskolen
Hornevej 22,
9220 Aalborg Øst,
tlf. (08) 15 72 53



SPORTSHØJSKOLEN *i Aalborg*



Her kan du også være med...

Sportshøjskolen uddanner ledere til det frivillige ungdomsarbejde

Sportshøjskolen har til formål at drive en højskole, der tilbyder almen undervisning og idrætslig undervisning med henblik på uddannelse af ledere/instruktører til det

frivillige ungdomsarbejde. Skolen er åben og tilgængelig for nye strømninger af almen-kulturel og idrætslig art, så den kan fungere som et samlingssted og en inspirationskilde for idrætsarbejdet, specielt i den nordjyske region.

Sportshøjskolens undervisning:

Skolens undervisnings-tilbud i normalforløbet er et 9 måneders kursus - fra 1. oktober til 26. juni (i 1982 dog fra 1/11). Kurset er opdelt i 2 hoveddele: Fællesskolen og Linieskolen.



Opholdsstue

Beliggenhed:

Sportshøjskolen er beliggende i Aalborg Øst i en ny bydel nær Limfjorden med en storslået udsigt til marker, fjord og Grønlandshavnen. Skolen har i nogen grad lokalefællesskab med Aalborg Boldspilklub, et fællesskab som også omfatter de store idrætsanlæg, der omgiver skolen.

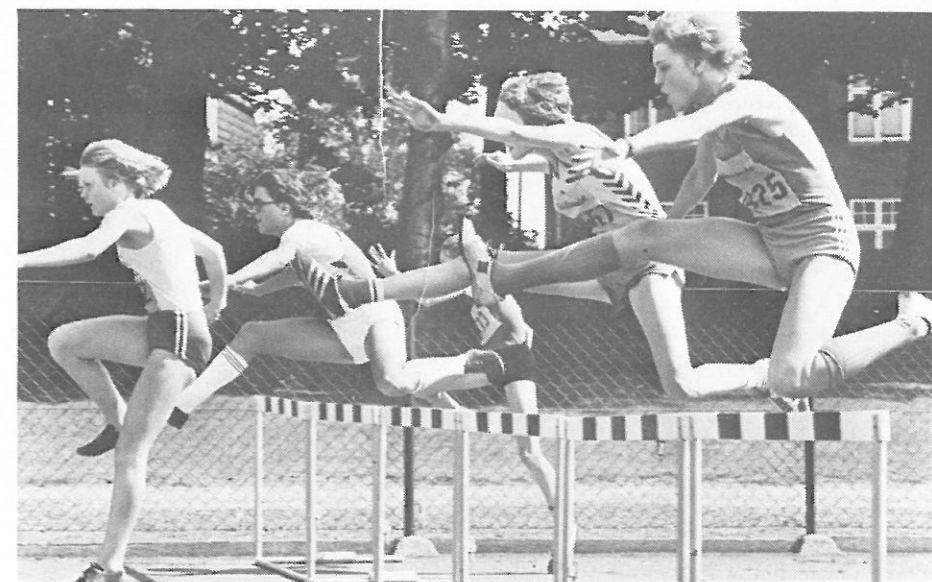
Fællesskolen

De første 3 måneder benævnes Fællesskolen, da eleverne her i fællesskab præsenteres for en række idrætsfag, der skal danne basis for en senere specialisering.

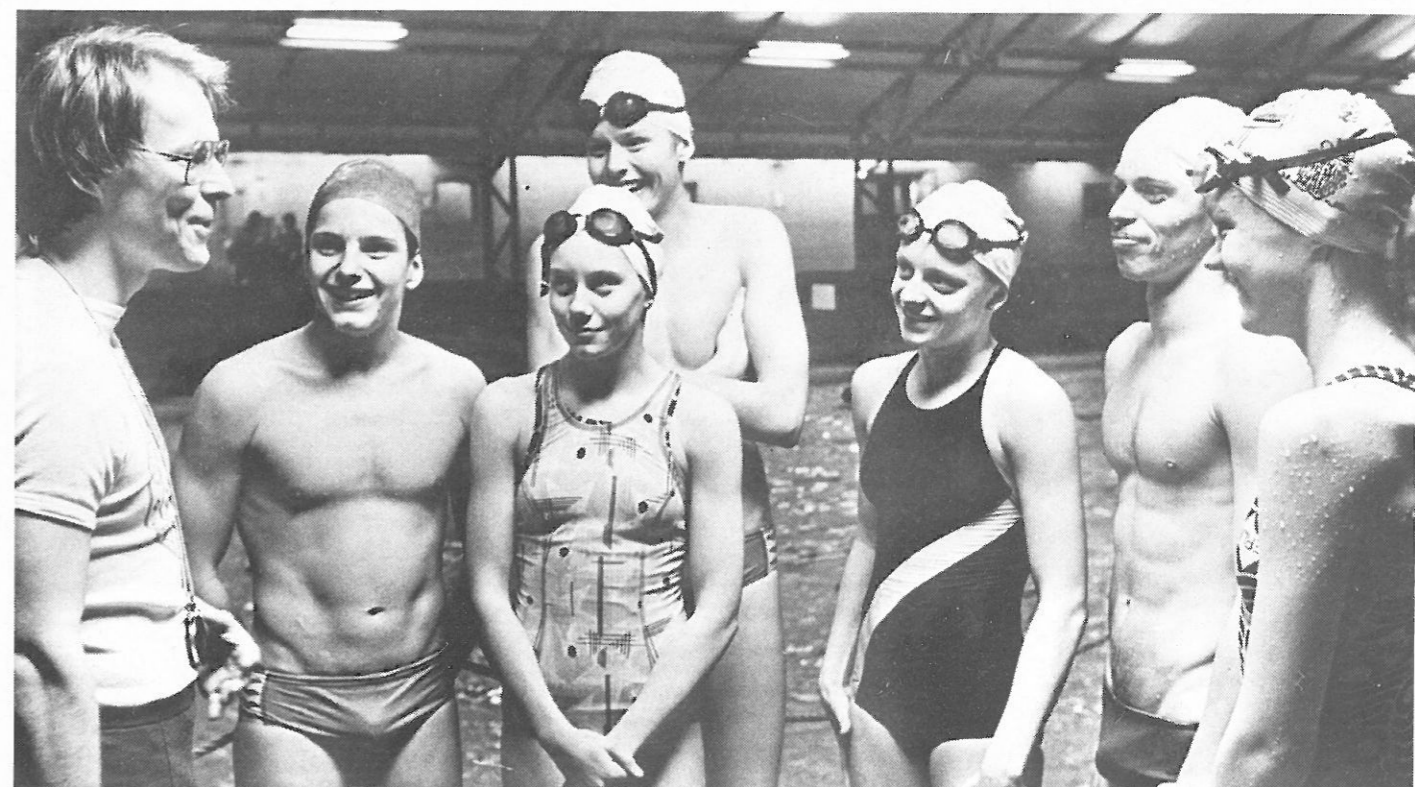
Almene fag i Fællesskolen: musik, sprog, samfundsfag, pædagogik, psykologi, biologi, fysik og kemi.

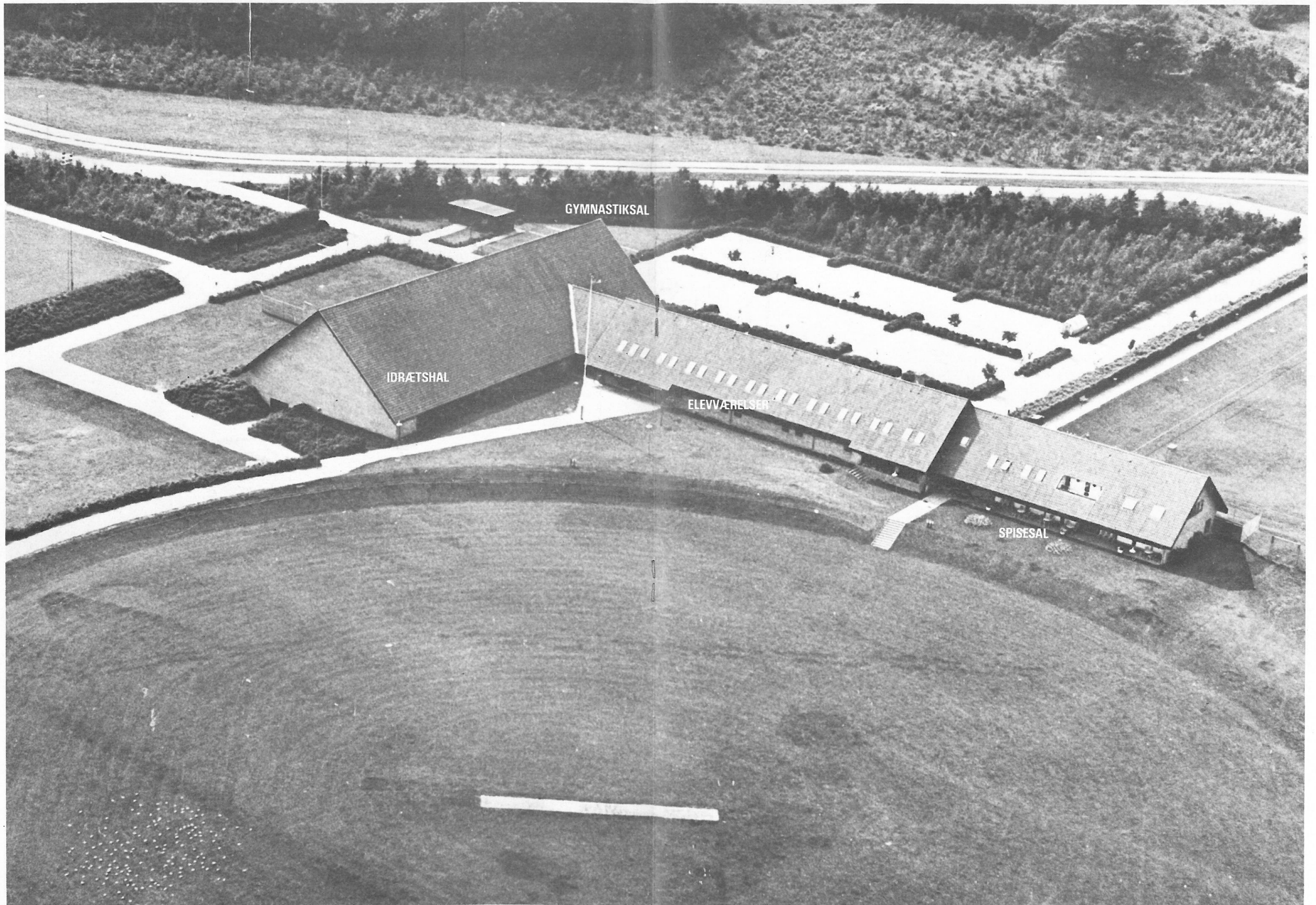
Teorifag i Fællesskolen: anatomi, fysiologi og træningslære.

Idrætsfagene i Fællesskolen: fodbold, håndbold, basketball, volleyball, gymnastik, atletik, svømning, orienteringsidræt og grundtræning.



Den store idrætshal



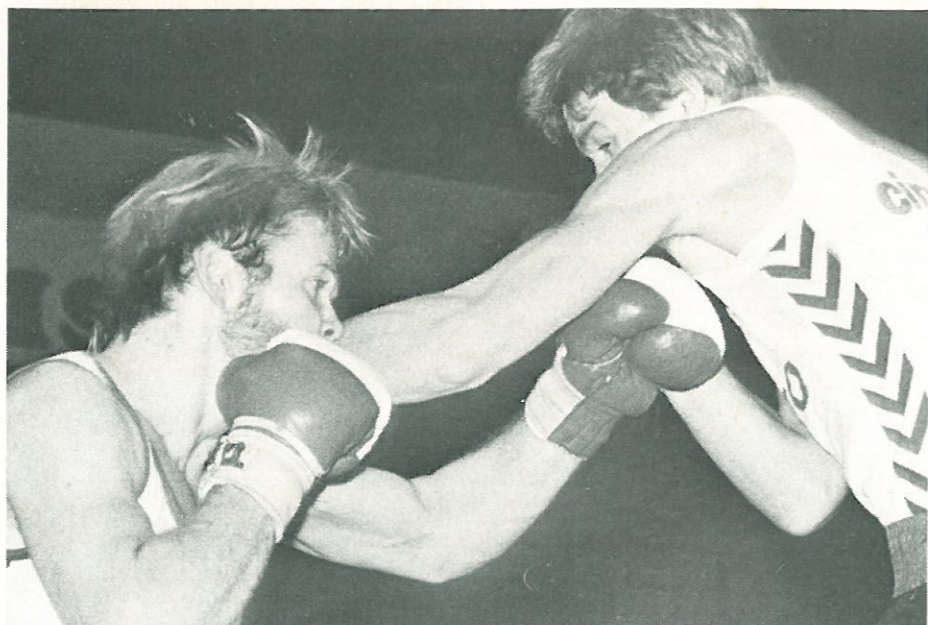


Linieskolen

Efter juleferien starter Linieskolen. Her skifter undervisningen karakter, idet eleverne nu selv kan sammensætte dele af ugeskemaet.

Der indføres begrebet liniefag. Hver elev vælger 2 liniefag ud af følgende gruppe: fodbold, håndbold, basketball, volleyball, badminton, cricket, ishockey, gymnastik, idrætsgymnastik, atletik, orienteringsidræt, svømning, udspring, roning, boksning, tennis og bordtennis. Alle elever undervises i anatomi, fysiologi og træningslære, herunder testning og idrætsskader.

Desuden undervises i samfundsfag, biologi, musik og selvvalgte almene fag.



Andre kurser

Sideløbende med Sportshøjskolens højskole og Idrætslederkurser arrangeres i week-ends og ferier andre kurser med forskelligt indhold, f.eks. foreningslederkursus, supplerende kurser for trænere og instruktører, testkurser etc.

Kurserne vil ofte blive arrangeret i samarbejde med organisationer, forbund og unioner.

Skolens kursuskalender, der gælder for et kvartal, kan fås ved henvendelse til Sportshøjskolen.

