

PERIODE 1

aug - sept.

Idrætsfag 1

Klatring og Bouldering
CrossFit
Cykling
Fitness
Outdoor
Styrketræning

Idrætsfag 2

Beachvolley
Fitness 360
Surfing
Vægtløftning
Yoga
Triathlon

Idrætsfag 3

Wakeboard
Fodbold
Badminton
Mountainbike
Svømning / open water
Bouldering

Fordybelsesfag

Anatomi, ernæring og træning
Teambuilding
Krop og seksualitet
Politik, samfund og historie
Strik og hækling

Kompetencefag

Fitness personlig træner
Politi
Ambulance
Du kan godt selv
International
Klatreinstruktør

Valgfag

Sportspsykologi
Krea
Guitar
Klimatosser
Mindfulness
Mad

Tilvalgsfag

Kor
Førstehjælp
Kostvejlederyddannelsen

Fællesfag

Morgensamling
Fællestime
Fællessang
Foredrag
Fællesmøde/gruppe

PERIODE 2

sept. - dec.

Idrætsfag 1

Klatring og Bouldering
CrossFit
Gravelcykling
Fitness
Kajak og kano
Styrkeløft

Idrætsfag 2

Volley
Fitnessholdtræning
Vandring
Fysisk træning
Bodyflow
Cardio

Idrætsfag 3

Boardsport
Basketball
Padel
Agility
Springgymnastik
Klatring

Fordybelsesfag

Anatomi, ernæring og træning
Innovation og kreativitet
Kropskultur
Politik, samfund og historie
Design

Kompetencefag

Fitness personlig træner
Politi
Ambulance
Debatten
International
Klatreinstruktør

Valgfag

Filosofi
Keramik
Musik
Genbrugsglæde
Vinterbadning
Sportsmassage

Tilvalgsfag

Kor
Førstehjælp
Coach uddannelsen
Personlig træning

Fællesfag

Morgensamling
Fællestime
Fællessang
Foredrag
Fællesmøde/gruppe

PERIODE 3

jan. - marts

Idrætsfag 1

Klatring og Bouldering
CrossFit
e-Cykling
Fitness
O-løb
Styrkeløft

Idrætsfag 2

Volley
Fitnessholdtræning
Vandring
Fysisk træning
Bodyflow
Spinning

Idrætsfag 3

Boardsport
Håndbold
Padel
Agility
Springgymnastik
Bouldering

Fordybelsesfag

Anatomi, ernæring og træning
Innovation og kreativitet
Kropskultur
Politik, samfund og historie
Strik og hækling

Kompetencefag

Fitness personlig træner
Politi
Ambulance
Debatten
International
Klatreinstruktør
Diplomtræner

Valgfag

Filosofi
Krea
Klaver
Bæredygtighed
Vinterbadning
Brædspil

Tilvalgsfag

Kor
Førstehjælp
Kostvejlederyddannelsen

Fællesfag

Morgensamling
Fællestime
Fællessang
Foredrag
Fællesmøde/gruppe

PERIODE 4

marts - juni

Idrætsfag 1

Klatring og Bouldering
CrossFit
Cykling
Fitness
Friluftsliv
Styrkeløft

Idrætsfag 2

Beachvolley
Fitness 360
Surfing
Vægtløftning
Yoga
OCR løb

Idrætsfag 3

Stand up paddle
Fodbold
Tennis
Golf
Svømning / open water
Klatring

Fordybelsesfag

Anatomi, ernæring og træning
Teambuilding
Krop og seksualitet
Politik, samfund og historie
Design

Kompetencefag

Fitness personlig træner
Politi
Ambulance
Du kan godt selv
International
Klatreinstruktør
Diplomtræner

Valgfag

Sportspsykologi
Maling
Sammenspil
Gør en forskel
Mindfulness
Sportsmassage

Tilvalgsfag

Kor
Førstehjælp
Coach uddannelsen
Personlig træning

Fællesfag

Morgensamling
Fællestime
Fællessang
Foredrag
Fællesmøde/gruppe