

Praktiske oplysninger

Kickstart din golfsæson

Uge 19: Søndag den 4. maj – lørdag den 10. maj 2025
Uge 20: Søndag den 11. maj – lørdag den 17. maj 2025

Sommergolfkurser

Uge 27: Søndag den 29. juni – lørdag den 5. juli 2025
Uge 28: Søndag den 6. juli – lørdag den 12. juli 2025
Uge 29: Søndag den 13. juli – lørdag den 19. juli 2025
Uge 30: Søndag den 20. juli – lørdag den 26. juli 2025
Uge 31: Søndag den 27. juli – lørdag den 2. august 2025

Pris

6.395 DKK pr. person
Prisen er inkl. kost, logi, linned, dyner, puder, sengelinned, håndklæder, undervisning, greenfee og forplejning til frokost i golfklubberne.

Mod ekstra betaling: Enkeltværelse á 600 DKK.

Afbestilling

Det kan ske, at du bliver nødt til at afbestille dit kursus hos os, grundet sygdom eller andet. Derfor anbefaler vi, at du tegner en afbestillingsforsikring hos dit eget forsikringselskab eller hos Europæiske Rejseforsikring.

Melder du afbud MERE end 1 måned før kursusstart får du 50% tilbage.
Melder du afbud MINDRE end 1 måned før kursusstart, ydes ingen refusion.
Du har 14-dags fortrydelsesret fra tilmeldingen.

Indkvartering

ALLE golfkursister indkvarteres i renoverede lejligheder med bad, toilet og køleskab. Hvis vi selv skal sige det, er det de måske bedste højskoleværelser i Danmark. Dyner, puder, sengelinned, håndklæde findes på alle værelser. Derudover er der vaskemaskiner og tørretumblere i boligfløjen. Medbring gerne din elkedel samt te eller kaffe til dit golfophold, så du kan nyde en varm drik.

Kosten

Under dit ophold vil højskolens dygtige kokke servere varieret og lækker mad baseret på et udvalg af sæsonens råvarer. Dine sanser vil blive pirret. Vi prioriterer høj kvalitet og fremmer gode smagsoplevelser gennem årtidens bedste ingredienser.

Madhensyn/allergi

Hvis vi skal være opmærksomme på madallergi, bedes du venligst notere det i tilmeldingsformularen.



Parkeringsmuligheder

Vi ønsker at gøre det så nemt som muligt for dig at komme til og fra højskolen. Vi sørger derfor for gratis parkeringsmuligheder live ved skolen og vi tilbyder desuden enkelte ladestander til elbiler, så du kan oplade bilen, mens du nyder opholdet.

Transport

Transport til og fra golfbanerne vil som udgangspunkt være deltagerens eget ansvar. Hvis der ikke er mulighed for egen transport, bedes dette angives ved tilmelding.

Tilmelding

Tilmelding sker via højskolens hjemmeside: www.sportshojskolen.dk
Kursister bliver optaget i den rækkefølge, de tilmelder sig.

AALBORG  SPORTSHØJSKOLE

Annebergvej 55
9000 Aalborg
Tlf. + 45 98 13 11

www.sportshojskolen.dk/ugekursus/golfkursus
sph@sportshojskolen.dk

Golfkursus på højskole

...FOR LIVSNYDERE

Kickstart din golfsæson i uge 19 eller 20

Sommergolfkurseri ugerne 27, 28, 29, 30 eller 31



AALBORG  SPORTSHØJSKOLE



>> *Golfhøjskole på Aalborg Sportshøjskole, så bliver det bare ikke bedre!! Hele holdet bag, gør hvad der er muligt, for at alting skal “klappe”. Fornemmede godt samarbejde med de forskellige golfbaner. Morgen og aftensamlingerne med nye sange og gamle kendinge. Sluttelig får kokken fem ud af fem huer. <<*
Krista Schmidt Hansen

Højskole og golf i det Nordjyske

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med de fantastiske nordjyske golfbaner og opleve forkælelse for krop og sjæl med velsmagende mad, golf, socialt samvær og højskole? Så vil vores golfkursus helt sikkert være noget for dig. På golfhøjskole vil både begyndere og etablerede golfspillere få undervisning af erfarne golf-pro'er, som hver dag vil finpudse dine evner i den teknisk svære sport. Derudover får du mulighed for at spille på nogle af de bedste golfbaner i Nordjylland sammen med de andre kursister.

Om du vælger kickstart ugerne eller golfkurserne i sommerperioden, så starter hver dag med morgensamling, hvorefter du selv vælger hvordan kroppen skal i gang. Tilbuddene vil variere fra dag til dag og uge til uge. Det kunne være: Udstræk, foamroll, højskolesang, svømning eller lign. Herefter står den på golfundervisning i klubberne indtil frokosten, som også indtages i klubberne. Derefter spiller man en runde på golfbanen inden turen går tilbage på højskolen, hvor dagen afsluttes med god mad, sang, musik eller et spændende højskoleforedrag.

På golfhøjskole i det Nordjyske får du en unik mulighed for at spille golf på nogle af de bedste baner i Nordjylland samtidig med vi forkæler din krop og sjæl hver eneste dag. Under dit ophold vil du selvfølgelig stifte bekendtskab med højskoletraditioner, som foredrag og debat samt sange fra højskolesangbogen. Både morgen og aften vil højskolens dygtige kokke kræse for dine smagsløg. Du får velsmag ud over det sædvanlige på kurset! Om du kommer alene eller I kommer flere sammen; der vil være rig mulighed for at opleve den særlige højskolestemning, stifte nye bekendtskaber og ikke mindst få en uge som er fyldt med golf og oplevelser.

Begyndere

På golfkurset vil der for begyndere være mulighed for at tage golfkørekort, som giver adgang til at spille på 18 hullers baner rundt om i Danmark. Dette kræver dog fuldt medlemskab i en klub for at erhverve sig "DGU kortet". For at opnå golfkørekortet skal du opfylde de krav som DGU har anført på deres hjemmeside.

Som begynder på kurset vil du stifte bekendtskab med Aabybro golfklub de første 4 dage. Om fredagen deltager du i afslutningsmatchen på den bane vi har aftalt med. Du betragtes som begyndere hvis du ikke har taget golfkørekort i en golfklub.

Vi tilbyder begynder golfkurser i følgende uger: 19 og 20 samt uge 28 og 30

Undervisningen vil indbefatte:

- Langt spil (køller og jernslag)
- Kort spil (indspil, putt og bunker)
- Samt regler for at kunne bestå og kvalificeres sig til et DGU-kort

Etablerede spillere

De etablerede spillere kommer til at prøve kræfter med fire af de bedste nordjyske golfbaner. Før det er tid til golfspil på de store baner, vil klubbernes egne pro'er stå klar hver dag med undervisning, hvor de tager højde for dine kompetencer.

Undervisningen vil indbefatte:

- Langt spil (driver, fairway, køller og jernslag)
- Kort spil (chip, pitch, putt og bunkerslag)



Blokhush Golfcenter

I den smukke natur ved den nordjyske vestkyst ligger Blokhush Golfcenter, som er i rivende udvikling. På bare tre år har de lavet en 18-hullers golfbane med mesterskabspræg. Derudover byder de også på et 100 kvadratmeter stort fittingcenter, overdækkede udslagssteder, der også har græstee, stor indspilningsgreen med bunker samt stor putting/chipping green. Der er mulighed for at spille mellem lyngen og klitterne.



Sebber Kloster Golfklub

Sebber Kloster Golfklub ligger syd/vest for Aalborg. Sebber Kloster Golfbane er en moderne og velanlagt 18-hullers golfbane med masser af udfordringer. Banen er beliggende i smukke omgivelser i et kuperet terræn med udsigt over Halkær Bredning. I 2002 blev banens nuværende hul 9 således kåret som årets smukkeste i Danmark.



Ørnehøj Golfklub

Ørnehøj Golfklub er beliggende i Gistrup syd for Aalborg. På en del af hullerne er der et flot vue ind mod den Nordjyske hovedstad. Anlægget består af en 27-hullers bane med hvid, gul, blå og rød tee-steder. Banen er en flot kombination af skov/park/åben land. Fairways er bredde men der er rough på banen, og hvis man rammer den, får man en passende straf.



Aabybro Golfklub

Klubben ligger ved omfartsvejen mod Blokhush, Løkken og Fjerritslev. Banen er en 18-hullers golfbane – med korte afstande mellem green og teesteder, hvilket indebærer, at den ikke er fysisk krævende. Banen er flad, men med en masse udfordringer, med 9 søer i spil på 12 huller.

** der kan ske ændringer i forhold til golfklubberne og hvilke golfklubber der spilles på*

